

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.45-08.30	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>		
08.45 – 09	Morgensamling	Morgensamling		Morgensamling	Morgensamling	<i>08.45 – 09.30 Frokost</i>	<i>08.45 – 10.00 Brunsj</i>
09 – 10				09.00-09.30 Gradert trening			
10 – 11		10.00-11.00 Gruppearbeid	10.00-10.45 Bevegelsesgruppe		10.00-11.00 Undervisning	09.45 Valgfri Gradert trening	
11 – 12	10.30 – 12.30/13.30 Tur						
11.30-12.30		<i>Lunsj</i>	<i>Niste</i>	<i>Lunsj</i>	<i>Lunsj</i>	<i>Niste</i>	<i>Niste</i>
12 – 13							
		12.30-13.00 Gradert trening			12.30-13.30 Temagrupper		
13 – 14			13.00-14.00 Undervisning		13.00-13.30 Gradert trening		
14 – 15	14.00 Samtale						
15 – 16							
	<i>15.30 Knekkebrød</i>						
16 – 17							
17 – 18	<i>17.30 Middag</i>						
19-20	<i>Valgfrie kultur-, håndtverks- og sosiale aktiviteter kveldstid</i>	<i>Valgfrie kultur-, håndtverks- og sosiale aktiviteter kveldstid</i>	<i>Valgfrie kultur-, håndtverks- og sosiale aktiviteter kveldstid</i>	<i>Valgfrie kultur-, håndtverks- og sosiale aktiviteter kveldstid</i>	<i>Valgfrie kultur-, håndtverks- og sosiale aktiviteter kveldstid</i>		
20-21							
22-23							